



*This map is not drawn to scale and does not substitute a topographic one!*

**St.** Ladestation E-Bike  
Stazione di ricarica E-Bike  
E-bike charging station

### Sommerlifte Seggiovie Aerial Lifts

1 Seiser Alm Bahn / Cabinovia Alpe di Siusi / Alpe di Siusi Aerial Cableway	Länge / Lunghezza / Length: <b>4.300 m</b>	Tel. +39 0471 704 270
2 Umlaufbahn St. Ulrich - Seiser Alm / Oviavia Ortisei - Alpe di Siusi Gondola Lift	Länge / Lunghezza / Length: <b>1.684 m</b>	Tel. +39 0471 797 897
3 Kabinenbahn Pufletsch / Cabinovia Bullaccia Gondola Lift	Länge / Lunghezza / Length: <b>971 m</b>	Tel. +39 0471 727 933
4 Sessellift Sonne / Seggiovia Sole / Sole Chairlift	Länge / Lunghezza / Length: <b>432 m</b>	
5 Sessellift Florian / Seggiovia Florian / Florian Chairlift	Länge / Lunghezza / Length: <b>1.957 m</b>	Tel. +39 0471 727 941
6 Sessellift Panorama / Seggiovia Panorama / Panorama Chairlift	Länge / Lunghezza / Length: <b>1.350 m</b>	Tel. +39 0471 727 816
7 Sessellift Maritzen / Seggiovia Maritzen / Maritzen Chairlift	Länge / Lunghezza / Length: <b>1.615 m</b>	Tel. +39 0471 707 160
8 Sessellift Spitzbühl / Seggiovia Spitzbühl / Spitzbühl Chairlift	Länge / Lunghezza / Length: <b>1.007 m</b>	Tel. +39 0471 727 961

### Pferdekutschen Carrozze trainate da cavalli Horse-drawn coaches

Laurin Demetz (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 817 08 08
Otto Perathoner (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 347 934 95 84
Stefan Goller (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 348 043 78 93
Erich Plunger (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 392 322 33 77
Richard Stufferin (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 338 954 11 91
Klaus Trocker (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 333 244 60 89
Roman Wanker (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 338 100 71 33
Vinzenz Goller (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 333 831 43 83

**Notrufnummer  
Pronto soccorso  
Emergency call**

118

- Bergrettung / Soccorso Alpino  
- Notruf / Pronto intervento

- Flugrettung / Elisoccorso  
- Rettungswagen / Ambulanza

### Mietwagen mit Fahrer (Taxi) Noleggio con conducente (Taxi) Car rental with driver (Taxi)

Taxi Albert (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 338 295 50 32
Josef Goller (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 335 692 90 31
Anton Silbernagl (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 0471 706 633
Raimund Malfertheiner (Seis am Schlern/Siusi allo Sciliar)	Tel. +39 338 935 99 83
Paul Obexer (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 708 56 14
Taxi Auto Oswald (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 348 745 16 07
Thomas Rier (Seiser Alm/Alpe di Siusi)	Tel. +39 335 563 27 31
Panitz Tours (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 336 178 84 55
Michael Würndle (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 339 824 25 10
Taxi Auto Schlern (Kastelruth/Castelrotto)	Tel. +39 392 2075139
Taxi Hermobil (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 335 547 24 86
Mietauto Sepp (Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar)	Tel. +39 333 255 83 26

### Wichtig!

- > Die Straße zur Seiser Alm ist während der Betriebszeiten der Seiser Alm Bahn von 9:00 bis 17:00 Uhr für den Tagesverkehr gesperrt
- > Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen
- > Achten Sie vor einer Wanderung immer auf die Wetterprognosen
- > Lassen Sie keinen Müll zurück
- > Füttern und streicheln Sie nicht das Vieh am Wegesrand
- > Führen Sie Ihren Hund an der Leine

### Importante!

- > Durante gli orari d'apertura della cabinovia Alpe di Siusi la strada per salire all'Alpe di Siusi rimane chiusa al traffico dalle ore 9:00 fino alle ore 17:00
- > Rimanete sui sentieri segnati
- > Consultate le previsioni del tempo prima di partire per un'escursione
- > Non abbandonate rifiuti
- > Non date da mangiare né accarezzate il bestiame
- > Tenete il cane al guinzaglio

### Important!

- > During the operating time of the Alpe di Siusi Aerial Cableway the street is blocked for daily traffic from 9 a.m. until 5 p.m.
- > Remain on the tagged hiking tracks
- > Check out the weather forecast before starting a hiking track
- > Do not leave rubbish
- > Do not feed or stroke the livestock
- > Put the dog on a lead

**Living the Dolomites**

Winter Area  
Gröden - Seiser Alm  
Val Gardena - Alpe di Siusi

**DOLOMITI SUPERSKI**

**seiser ALM**

Auch als Winterkarte erhältlich!  
Disponibile anche nella versione invernale!  
Winter version available!

Betriebszeiten der Sommerlifte sind auch unter [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it) angegeben.  
Orario d'apertura delle seggiovie estive anche sotto [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)  
Aerial lifts summer opening times: [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)

## Schutzhütten, Hütten und Restaurants Rifugi, baite e ristoranti Mountain Refuges, Huts and Restaurants

### Seiser Alm - Alpe di Siusi

1	Restaurant / Ristorante Hotel Gstatsch	Tel. +39 0471 727 908
2	Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar	Tel. +39 0471 727 957
3	Malga Tschötscher Alm	Tel. +39 320 06 61 425
4	Restaurant / Ristorante Pizzeria Almstüberl	Tel. +39 0471 727 901
5	Restaurant / Ristorante Zentral	Tel. +39 340 775 69 38
7	Restaurant / Ristorante Alpi	Tel. +39 0471 728 097
8	Dibaita Pufaltschhütte	Tel. +39 0471 729 090
9	Bergrestaurant Pufaltsch / Rist. Bullaccia staz. a monte	Tel. +39 0471 727 822
10	Baita Arnikahütte	Tel. +39 0471 727 812
12	Restaurant / Ristorante Hotel Santner	Tel. +39 0471 727 913
13	Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)	Tel. +39 0471 727 968
14	Malga Tschon Schwaige Jausenstation	Tel. +39 0471 727 844
15	Malga Gostner Schwaige	Tel. +39 347 836 81 54
16	Restaurant / Ristorante Pizzeria Hotel Monte Piz	Tel. +39 0471 729 000
17	Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch	Tel. +39 0471 727 910
18	Restaurant / Ristorante Hotel Icaro	Tel. +39 0471 729 900
19	Baita Sanon Hütte	Tel. +39 0471 727 002
20	Baita Rauch Hütte (Ruhetag: Mi / riposo: mer)	Tel. +39 0471 727 830
21	Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole	Tel. +39 0471 727 000
22	Malga Schgagauer Schwaige	Tel. +39 0471 727 005
23	Restaurant / Ristorante Hotel Saltria	Tel. +39 0471 727 966
24	Malga Radauer Schwaige	Tel. +39 0471 727 826
25	Malga Saltner Schwaige, Saltria	Tel. +39 0471 727 804
26	Floralpina´s Café & Restaurant	Tel. +39 0471 727 907
27	Restaurant / Ristorante Tirler Alm	Tel. +39 0471 727 927
28	Baita Williamschütte	Tel. +39 0471 727 899
29	Berghaus Rifugio Zallinger	Tel. +39 0471 727 947
30	Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai	Tel. +39 0471 727 964
31	Mahlknechtshütte - Rifugio Molignon	Tel. +39 0471 727 912
32	Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina	Tel. +39 347 551 71 09
33	Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso	Tel. +39 0471 727 905
34	Bar Hotel Goldknopf / Punta d'Oro	Tel. +39 0471 727 915
35	Baita Laurinhütte	Tel. +39 0471 727 802
36	Baita Spitzbühlhütte	Tel. +39 0471 705 085
37	Malga Rungger Schwaige	Tel. +39 333 406 51 80
38	Malga Prossliner Schwaige	Tel. +39 0471 708 081
39	Baita Saltner Hütte, Tschapit	Tel. +39 338 455 46 26
40	Malga Sattler Schwaige	Tel. +39 339 839 83 30
41	Malga Laranzer Schwaige	Tel. +39 340 984 80 55
42	Schutzhaus Tierser Alpl / Rifugio Alpe di Tires	Tel. +39 0471 727 958
43	Baita Mürmeltierhütte	Tel. +39 338 760 46 93
44	Schutzhaus Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto	Tel. +39 046 602 61 721
45	D&B Die Bar	Tel. +39 0471 727 914
46	Bistro, Café & Tea Lounge Sabina	Tel. +39 0471 727 971
47	Baita Tuene Hütte	Tel. +39 328 205 33 20
48	Restaurant / Ristorante Jägerstube	Tel. +39 0471 727 919
50	Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center	Tel. +39 0471 729 010
51	Edelweißhütte / Baita Stella Alpina	Tel. +39 338 420 55 43
52	Bar Hotel Seelaus	Tel. +39 0471 727 954
53	Bar Hotel Brunelle	Tel. +39 0471 727 940
54	Malga Huber Schwaige	Tel. +39 339 572 00 76
146	Schlernhaus / Rifugio Bolzano	Tel. +39 0471 612 024

### Kastelruth · Castelrotto

60	Restaurant Hotel Panider Sattel / Rist. Passo Pinei	Tel. +39 0471 700 009
62	Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele	Tel. +39 0471 700 100
64	Café Sabina	Tel. +39 0471 700 019
66	Malga Schafstallhütte	Tel. +39 335 614 17 61
67	Restaurant / Ristorante Schlernhex	Tel. +39 0471 706 401
68	Gasthaus / Albergo Lieg	Tel. +39 0471 705 376
69	Malga Marinzenhütte	Tel. +39 0471 707 158
70	Restaurant / Ristorante Liftstüberl	Tel. +39 0471 706 804
71	Restaurant / Ristorante Pizzeria Cristallo	Tel. +39 0471 706 290
72	Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzen	Tel. +39 339 868 68 68
73	Restaurant / Ristorante Bar Sportzentrum Telfen	Tel. +39 0471 705 090
74	Gasthaus / Albergo Tschötscherhof	Tel. +39 0471 706 013
75	Gasthof St. Oswald / Albergo S. Osvaldo	Tel. +39 0471 706 585
76	Buschenschank / Agriturismo Lafoglierhof	Tel. +39 0471 706 624
77	Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte	Tel. +39 0471 706 465
78	Buschenschank / Agriturismo Lafreiderhof	Tel. +39 0471 706 570
83	Restaurant / Ristorante Saalstuben	Tel. +39 0471 707 394
84	Garni Café Doris	Tel. +39 0471 706 340
86	Gasthof / Albergo Pizzeria Toni	Tel. +39 0471 70 63 06
87	Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre	Tel. +39 0471 70 63 49
88	Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede	Tel. +39 0471 70 73 90
90	Bar Dorfcafé	Tel. +39 0471 710 719
92	Bar Gertrud	Tel. +39 0471 70 51 50
94	Café Stern	Tel. +39 0471 706 382
95	Restaurant / Ristorante Hexenkeller	Tel. +39 0471 707 282
96	Bistro Pasta & More	Tel. +39 0471 711 085
97	Martinsbar	Tel. +39 0471 712 600

### Seis am Schlern · Siusi allo Sciliar

100	Restaurant / Ristorante Trofzviher	Tel. +39 0471 706 436
101	Restaurant / Ristorante Café Vigilerhof	Tel. +39 0471 706 450
102	Buschenschank / Agriturismo Verleierhof	Tel. +39 0471 707 143
103	Schlernbödlehütte / Malghetta Sciliar	Tel. +39 0471 705 345
104	Restaurant / Ristorante Bar Peppers	Tel. +39 0471 708 051
105	Restaurant / Ristorante Hotel Rittnerhof	Tel. +39 0471 706 522
106	Pizzeria & Spaghetteria Pub & Iglu Santner's	Tel. +39 0471 707 678
107	Restaurant / Ristorante Hotel Rungghof	Tel. +39 0471 706 487
108	Hofschank / Agriturismo Malengger Mühle	Tel. +39 0471 707 269
109	Café Erika	Tel. +39 0471 706 878
110	Café Hotel Europa	Tel. +39 0471 706 174
111	Café Konditorei / Pasticceria Fulterer	Tel. +39 0471 706 839
112	Bar Regina	Tel. +39 338 637 05 81

## Wandervorschläge

### Die Genießertour

Compatsch · Gostner Schwaige · Hotel Ritsch · Sanonhütte

Die Tour beginnt bei Compatsch und führt gemütlich über den Weg Nr. 30 bis zum Hotel Steger-Dellai. Oberhalb des Hotels befindet sich die Gostner Schwaige und auf dem Weg links abbiegend steht das Hotel Ritsch. An der Kreuzung geht es rechts zur Sanonhütte. Ein gemütlicher Spaziergang, bei der die schöne Aussicht auf die nahen Dolomitengeipfel genossen werden kann.

**Gehzeit:** ca. 1 Std. · **Schwierigkeit:** leicht

### Rund um den Kofel

Kastelruth · Kalvarienberg

Ausgangspunkt der Rundwanderung ist der Dorfplatz von Kastelruth. Der Weg beginnt direkt beim rechten Torbogen des Rathauses in Richtung Kofel/Kalvarienberg. Um den gesamten Kalvarienberg führt ein ziemlich ebener Rundgang mit wunderschönem Blick auf Kastelruth und die umliegenden Dörfer. Ein herrliches Plätzchen zum Verweilen.

**Gehzeit:** ca. 20 Min. · **Schwierigkeit:** leicht

### Dolomiten hautnah

Compatsch · Saltner Schwaige · Schlern · Tierser Alpl · Sattler Schwaige · Compatsch

Diese Bergtour führt über den Weg Nr. 10 (Startpunkt in Compatsch) zur Saltner Schwaige und danach über den als Nr. 1 markierten „Touristensteig“ auf den Schlern (2.457 m). Von dort führt der Weg Nr. 4 zum Schutzhaus Tierser Alpl (2.440 m). Das Schutzhaus kann auch über den „Maximilian Klettersteig“ erreicht werden. Der Rückweg nach Compatsch führt entweder über die „Rosszahnscharte“ (Nr. 2) vorbei an der Sattler Schwaige oder über die Mahlknechtshütte.

**Gehzeit:** ca. 7 Std. · **Schwierigkeit:** anspruchsvoll

### Die Schlernhexen

### Familienrundwanderung auf dem Pufaltsch

Compatsch · Engelrast · Filln Kreuz · Hexenbänke · Goller Kreuz · Compatsch

Von Compatsch führt der Weg Nr. 14 oder die Gondelbahn Pufaltsch (Nr. 3) zur Aussichtsplattform „Engelrast“. Der „PU“ Weg führt zum Filln Kreuz, zu den Hexenbänken - eine vorzeitliche Kultstätte - und zum Goller Kreuz: drei faszinierende Aussichtspunkte. Bei der Rundwanderung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten: tra la baita Arnika, la baita Dibaita Bullaccia e il ristorante alla stazione a monte del Bullaccia.

**Gehzeit:** ca. 2,5 Std. · **Schwierigkeit:** mittelschwer

### Seiser Alm „Hochhinaus“

Saltria · Monte Pana · Mürmeltierhütte · Zallinger · Plattkofelhütte · Saltria

Diese Wanderung beginnt in Saltria und führt über den Weg Nr. 7a zur Mürmeltierhütte (2,32 m) und zum Berghaus Zallinger. Von dort aus führt der Weg Nr. 9 zur Plattkofelhütte (2,300 m) und wieder zurück nach Saltria.

**Gehzeit:** ca. 4,5 Std. · **Schwierigkeit:** anspruchsvoll

### Der Pilzweg im Laranzer Wald

Sportplatz Laranz (Rundweg)

Der Pilzweg beginnt kurz nach dem Sportplatz Laranz. Es ist ein gut beschilderter, sympathischer und leichter Steig, an dem viele verschiedene Pilzarten in Form von bearbeiteten Baumstämmen zu finden sind.

**Gehzeit:** ca. 0,5 Std. · **Schwierigkeit:** leicht, für Kinder geeignet

### Genusstour rund um Völs

Oachner Höfeweg: Von Prösel's nach St. Kathrein

Idealer Ausgangspunkt für den „Oachner Höfeweg“ ist Schloss Prösel's, von wo aus die Wanderung, der Beschilderung folgend, bis zum St. Kathrein Kirchlein, dem Endpunkt des Weges führt. Im Tourismusverein von Völs ist eine Broschüre zum Oachner Höfeweg erhältlich.

**Gehzeit:** je nach Einstieg 2 bis 5 Std. · **Schwierigkeit:** mittelschwer

### Von Seis auf die Seiser Alm - der Geologenteig

Bad Ratzes · Prossliner Schwaige · Schlernboden-Hütte · Bad Ratzes

Diese natürlich reizvolle Wanderung führt von Bad Ratzes (1.212 m) den Frötschbach entlang und über den Steig Nr. 1 und Nr. 1/a zur Prossliner Schwaige (1.740 m). Von dort geht der Weg rechts weiter bis zur Schlernboden-Hütte und durch einen dichten Waldgürtel zurück nach Bad Ratzes.

**Gehzeit:** ca. 5 Std. · **Schwierigkeit:** mittelschwer

### Tschafon

Tiers · St. Sebastian · Wuhnleger · Tschafon · Schönblick · Tiers

Der Weg Nr. 4B startet vom Hotel Paradies in Tiers und führt zum St. Sebastian-Kirchlein hoch. Durch den Lärchenwald führt der Weg Nr. 4 weiter zum „Wuhnleger“. Hier beginnt der Steig steiler zu werden. Immer der Markierung Nr. 4 folgend, führt der Weg schließlich zur Tschafonhütte (1.737 m).

Über den Weg Nr. 4 und Nr. 7A geht es weiter zum Berggasthaus Schönblick und danach über den Weg Nr. 6 nach Völsegg und zurück nach Tiers.

**Gehzeit:** ca. 4-5 Std. · **Schwierigkeit:** mittelschwer

### Tierser Alpl / Grasleitenhütte

Weißlahnbad · Tschamintal · Tierser Alpl · Grasleitenhütte · Weißlahnbad

Der Weg Nr. 3 beginnt bei der Tschaminschwaige (neben dem Naturparkhaus). Am Anfang ist er steiler, später becomes ansteigend. Die Tour führt vorbei am „Schaferleger“ und „Rechter Leger“ (1.592 m). Der steile Weg Nr. 3 führt weiter bis zum Bärenloch und dann zum Schutzhaus Tierser Alpl (2.441 m). Von dort geht es über den Molignonpass (Nr. 3A) zur Grasleitenhütte (2.129 m). Der Abstieg erfolgt über den Weg Nr. 3A und Nr. 3 bis nach Weißlahnbad.

**Gehzeit:** ca. 6-7 Std. · **Schwierigkeit:** anspruchsvoll

### Plafötsch Alm / Haniger Schwaige / Messnerjoch

St. Zyprian · Plafötsch Alm · Haniger Schwaige · Messner Joch · Nigerpass

Von Rungun (St. Zyprian) Aufstieg über den „Sagenwanderweg“ (Nr. 7) zur Plafötsch Alm und zur Haniger Schwaige. Über die Wege Nr. 7 und Nr. 1 geht es bis zur Almhütte Messnerjoch und über den Weg Nr. 1 bis zum Nigerpass.

**Gehzeit:** ca. 4-5 Std. · **Schwierigkeit:** mittelschwer

## Proposte per escursioni

### Escursione per gli amanti della natura

Compaccio · Malga Gostner · Hotel Ritsch · Baita Sanon

L'escursione inizia a Compaccio e porta tranquillamente lungo il sentiero n. 30 all'Albergo Steger-Dellai. Sopra l'albergo si trova la Malga Gostner e proseguendo il sentiero ando a sinistra si arriva all'Albergo Ritsch. Tenendo a destra invece si arriva alla Baita Sanon. Una bella passeggiata all'Alpe con tanti stupendi panoramici.

**Tempo di cammino:** ca. 1 ora · **facile**

### Passeggiata al Colle

Castelrotto · Monte Calvario

Punto di partenza per questa breve, ma consigliabile escursione è la piazza principale di Castelrotto. Il sentiero parte proprio sotto l'arco a destra dell'edificio del comune. Il giro attorno al Monte Calvario si snoda su un sentiero pianeggiante, ideale per una facile e rilassante passeggiata. Un posto di relax indimenticabile.

**Tempo di cammino:** ca. 20 minuti · **facile**

### Meravigliose Dolomiti

Compaccio · Giggio · Malga Saltner · Sciliar · Alpe di Tires · Malga Sattler · Compaccio

I sentieri n. 10 e n. 1 portano da Compaccio allo Sciliar attraverso la Malga Saltner. Dallo Sciliar il sentiero n. 4 conduce al Rifugio Alpe di Tires (2.440 m). Gli escursionisti esperti possono raggiungere il rifugio percorrendo la via ferrata "Maximilian". Il rientro a Compaccio è possibile attraverso la Forcella dei Denti di Terra Rossa (n. 2) e passando dalla Malga Sattler, oppure lungo il sentiero di ghiaia passando dal Rifugio Molignon.

**Tempo di cammino:** ca. 7 ore · **impegnativo**

### Le streghe dello Sciliar

### Escursione per le famiglie al Bullaccia

Compaccio · Piattaforma "Engelrast" · Croce Filln · Panche delle Streghe · Croce Goller · Compaccio

Da Compaccio il sentiero n. 14 o la cabinovia Bullaccia (n. 3) porta alla piattaforma panoramica "Engelrast". Il sentiero "PU" conduce alla Croce Filln, alle Panche delle Streghe - luogo di riti antichi - e alla Croce Goller: tre punti panoramici con una meravigliosa vista. Per una sosta ed una meritata merenda si può scegliere tra la baita Arnika, la baita Dibaita Bullaccia e il ristorante alla stazione a monte del Bullaccia.

**Tempo di cammino:** ca. 2,5 ore · **media difficoltà**

### Alpe di Siusi "Incanto in vetta"

Saltria · Monte Pana · Baita delle Marmotte · Rifugio Zallinger · Rifugio Sasso Piatto · Saltria

Quest'escursione parte da Saltria e porta lungo il sentiero n. 7a alla Baita delle Marmotte ed il Rifugio Zallinger. Il sentiero n. 9 porta al Rifugio Sasso Piatto (2.300 m), da dove si può tornare a Saltria.

**Tempo di cammino:** ca. 4,5 ore · **impegnativo**

### Passeggiata dei Funghi nel bosco di Laranza

Campo Sportivo di Laranza (giro)

Punto di partenza è il campo sportivo di Laranza. Il circuito è segnato con le indicazioni "Pilzweg" ed è piacevole, simpatico ed adatto per grandi e piccoli. Lungo il tragitto si trovano diversi tipi di funghi scolpiti in tronchi di alberi tagliati.

**Tempo di cammino:** ca. 0,5 ore · **facile, adatto per bambini**

### Piacevolmente attivi intorno a Fiè

“Oachner Höfeweg“ (Il sentiero dei masi): da Presule a Santa Caterina

Il punto di partenza ideale per questo sentiero è Castel Prösel's, da cui dopo una passeggiata di circa 5 ore si raggiunge la meta finale, ovvero la Chiesetta di S. Caterina. Nell'associazione turistica di Fiè è disponibile la brochure dell' "Oachner Höfeweg".

**Tempo di cammino:** ca. 2-5 ore (a seconda del punto d'ingresso) · **media difficoltà**

### Da Siusi all'Alpe di Siusi - "Il sentiero dei geologi"

Bad Ratzes · Malga Prossliner · Malghetta Sciliar · Bad Ratzes

Quest'escursione storica conduce da Bad Ratzes (1.212 m), passando per il Rio Frötsch ed il sentiero n. 1 e n. 1/a, fino alla Malga Prossliner (1.740 m). Per raggiungere la Malghetta Sciliar bisogna svolgere a desta all'incrocio; da qui, attraverso un fitto bosco, si giunge nuovamente al punto di partenza.

**Tempo di cammino:** ca. 5 ore · **media difficoltà**

### Monte Cavone

Tires · San Sebastiano · "Wuhnleger" · Monte Cavone · Schönblick · Tires
Partendo dall'albergo Paradiso a Tires, il sentiero n. 4B porta alla chiesetta di "Wuhnleger". Procedendo lungo il sentiero n. 4 si arriva al "Wuhnleger" e al Rifugio Monte Cavone (1.737 m). Continuando sul sentiero n. 4 e 7A fino a Schönblick, si torna a Tires seguendo il sentiero n. 6 passando anche a Völsegg.

**Tempo di cammino:** ca. 4-5 ore · **media difficoltà**

### Rifugio Alpe di Tires / Rifugio Bergamo

Bagni di Lavina Bianca · Valle Ciamin · Alpe di Tires · Rifugio Bergamo · Bagni di Lavina Bianca

L'inizio del sentiero n. 3 si trova vicino alla Malga Ciamina (proprio accanto al Centro visite Sciliar-Catinaccio). Il primo tratto porta al "Schaferleger" ed il "Rechter Leger" (1.592 m) e dopo si prosegue sul ripido sentiero n. 3 fino al Buco dell'Orso e rimanendo sulla sinistra si raggiunge il Rifugio Alpe di Tires (2.441 m). Da lì attraversando il Passo Molignon (n. 3A) si arriva al Rifugio Bergamo (2.129 m). I sentieri n. 3A e n. 3 scendono ai Bagni di Lavina Bianca.

**Tempo di cammino:** ca. 6-7 ore · **impegnativo**

### Malga Plafötsch / Malga Haniger / Messnerjoch

S. Cipriano · Malga Plafötsch · Malga Haniger · Malga Messner Joch · Passo Nigra
Si parte da Rungun vicino a San Cipriano. Da qui il sentiero n. 7 porta alla Malga Plafötsch e la Malga Haniger. Attraverso il sentiero n. 7 e n. 1 si arriva alla Baita Messnerjoch, da dove si scende al Passo Nigra.

**Tempo di cammino:** ca. 4-5 ore · **media difficoltà**

## Suggested Hikes

### The Enjoyable Leisurely Tour

Compaccio · Gostner Hut · Ritsch Hut · Sanon Hut

This tour starts in Compaccio and brings along path no. 10 to the Steger-Dellai Hut. Above the hotel, there is the Gostner Hut and turning left there is the Ritsch Hotel. On the right side, the path brings to the Sanon Hut. A wonderful walk with many great lookouts.

**Walking time:** approx. 1 hour · **easy tour**

### The walk up to the Hill (Colle-Kofel)

Castelrotto · Calvary Hill

This short but highly recommended walk starts on the main square of Castelrotto. The path leads under the right arch of the municipal building up to the Calvary Hill. At the central point of the Calvary there are still parts of the tower, which are supposed to have belonged to the castle of Castelrotto. This "ruined castle" has given Castelrotto its name which is developed from the Latin "Castellum Reptum".

**Walking time:** approx. 20 minutes · **easy tour**

### Right up close to the Dolomites

Compaccio · Gioso · Saltner Hut · Sciliar · Alpe di Tires · Sattler Hut · Compaccio

The tour starts in Compaccio on the path no. 10 to the Saltner Hut and then on the steep path no. 1 to the Sciliar. From there path no. 4 leads to the Alpe di Tires Refuge (2,440 m). This refuge can also be reached on the via ferrata "Maximilian". The way back to Compaccio leads either along the "Forcella Denti di Terrarossa" (no. 2) to the Sattler Hut or along the gravel track passing the Molignon Refuge.

**Walking time:** approx